

# SENTIRSES Y PENSARSES

---

PARA UNA NUEVA TIERRA



DOÑANA, POR AMOR

Red YakuMama por la Voz Recobrada

Núm. 4- Mayo 2023

(Fotografía: Javier Alonso Lappí)

# SENTIRES Y PENSARES

## PARA UNA NUEVA TIERRA

Mayo, 2023  
Número 4

**Edita**  
Red YakuMama por la Voz Recobrada  
Esther Velázquez Alonso

yakumamatlavozrecobrada@gmail.com  
esthervelazquez.com  
@sentiresypensaresyakumama

# ÍNDICE

# SENTIRES Y PENSARES

## UNAS PALABRAS DE BIENVENIDA

Doñana. El Amor frente a la Ambición	1
Nos invito al Recuerdo	2



## ¿QUIERES APORTAR TU GOTA?

Aporta tu Gota de Consciencia	23
Agradecimientos	24

## GOTAS DE CONSCIENCIA

Una Gota que habla por el Todo-Esther Velázquez Alonso	3
En Doñana... Recuerdo-Esther Velázquez Alonso	6
Parte de mi vida- Santiago Gómez-Sequí	8
Excepto en Doñana- Manuel Paleteiro, Manugotes	9
Doñana ya no será -Julia Díaz-Agero	10
Un pulmón ancestral -Javier Alonso Lappí	11
Doñana, paraíso terrenal- Margarita Nogales Moreno	12
Doñana- Enrique Miguel Laza Pérez	13
Familia Feliz de Flamencos- Aaron Agivala	14
Una vez fui pino en Doñana- Sergio Flores Ronda	15
Doñana, una Utopía- Sergio Flores Ronda	19
Salvemos Doñana -Esther Velázquez Alonso	22



## Doñana

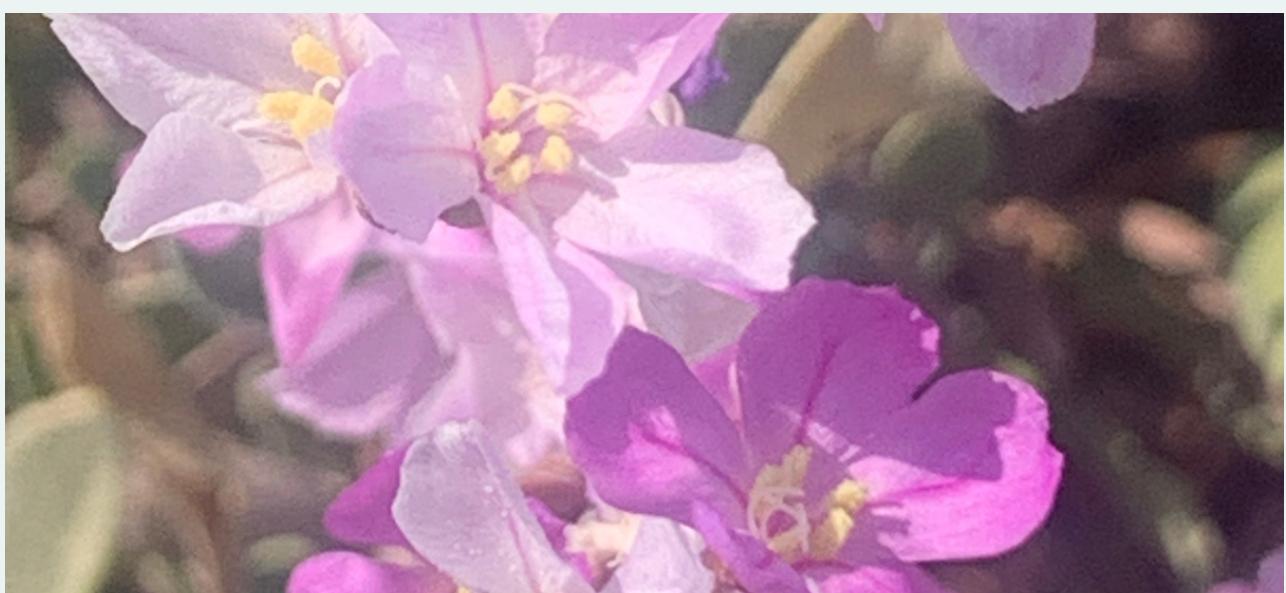
### El Amor frente a la Ambición

Vivimos tiempos convulsos en los que ni lo más sagrado se respeta. Muchas personas han cuidado Doñana durante años con mimo, esmero y conciencia. Sin embargo, en los últimos tiempos, otras, cegadas por su ambición, empujan hacia su triste y terrible desaparición.

Sacamos este Número mientras el Gobierno andaluz, con Juanma Moreno como presidente, da luz verde a un anteproyecto de ley para legalizar los pozos ilegales de Doñana, mientras la Unesco, el Gobierno de España, la Unión Europea y los científicos alertan sobre la aberración que tal acción supone.

Con este Número pretendemos aportar nuestra Gota de Conciencia, recordando qué es Doñana. Gotas que contribuyan a inundar sus lagunas, recuperando sus Aguas limpias, con la pretendida e inocente ilusión de salvarla de tal despropósito.

Solo el Recuerdo y la Conciencia de lo que somos puede detener esta acción de abuso de poder derivada de la ambición desmedida de unos pocos. Solo el Amor puede vencer a la Ambición.





## Nos Invito al Recuerdo

Nos invito a cerrar los ojos, a respirar profundo, a soltar el yugo de nuestra mente racional y a dejarnos llevar por el Recuerdo...

¿Qué es Doñana para ti? ¿Cuáles son tus recuerdos?

Cada Aportación que aquí queda recogida es una valiosa Gota que nos ayuda al Recuerdo.

Dame la mano, nos sumergimos junt@s, vamos a Recordar...

Y luego, cuando volvamos de estas profundidades, cuando hayamos recordado, alcemos la voz bien fuerte y démosle voz a Doñana.

Porque solo cuando hayamos recordado, una Nueva Tierra será posible, donde sea el Amor el que campe a sus anchas.





# Una Gota que habla por el Todo

(Por Esther Velázquez Alonso)



Querido Ser Humano,

Hoy quiero hablarte yo a ti, tú que tanto hablas sobre mí.

Dices que soy una extensión de alta y excelente biodiversidad, Reserva de la Biosfera me llamas. En mí anidan cientos de aves en su paso para África. Cigüeñas, patos, flamencos... decenas de pájaros. En mí habita el lince, sigiloso habitante de mis tierras; el águila imperial, dueña y señora de los cielos; la tortuga mora, con su sonriente y lento caminar. En mí habitan cientos de peces, moluscos, pequeños insectos; la madre de todos, la Abeja. El ciervo, el corzo, el jabalí, el conejo... y tú. Las moscas y mosquitos, las ranas y sapos, la chicharra, las lagartijas y lagartos... y tú. También los arbustos, pinos, acebuches, la jara y tanta vegetación que gratuita y generosamente nos alimenta de oxígeno. Las Dunas... el Mar y en él los alegres e inteligentes delfines. Y las Aguas, todas ellas repletas de Vida, creando más Vida. Y tú.



¿Cuándo te creíste superior a todos ellos? ¿Cuándo pensaste que me que podías gobernar? Simplemente porque tienes conciencia te crees superior. ¿Y de qué te sirve esa conciencia si no es para recordar qué eres? ¿Cuándo te separaste tanto de mí que ya no te reconoces?

Te has atrevido a quitar parte de mí para traer especies que no me pertenecen. Me has inundado de plásticos y fertilizantes que queman mi piel; has escurrido mis aguas, creyéndote dueño y señor de Ellas; me has secado en nombre de una eficiencia engañosa; me has envenenado con tus malditos productos que dices aumentan la productividad; has quitado cientos de árboles y arbustos para plantar una sola especie: aquella que crees que más te beneficia.

Puedo entender que, como ser humano, necesitas alimento. Pero no lo hagas en mis tierras arenosas; no son aptas para lo que cultivas. No lo hagas, usando unas aguas que necesitan otros seres como tú, que llegaron antes a estas mis tierras. No lo hagas, apropiándote de Ellas de una manera desleal para conmigo. Hay otros espacios aptos para ello; hay sobre todo, otros alimentos aptos para esta tierra. Puedo entender que necesites alimento, pero no es alimento lo que estás cultivando.

Siente la sed de mis entrañas; siente mi grito desgarrador cada vez que arrancas un árbol; siente la huída veloz del lince a proteger a su camada de tus máquinas invasoras. Siente el sol abrasador sobre mi piel, cada vez con menos sombra donde proteger todo lo que en mí habita. Siente y escucha esa chicharra con su estridente grito; mira ese pez que, agonizante, anhela la laguna; mira esa rana que de tanto croar se quedó muda. Mira esas aves llegando, buscando incrédula la laguna sin encontrarla. Escucha el silencio en mis noches, en las que ni el búho se atreve a ulular; escucha el silencio del bramido del ciervo que durante la berrea ya no busca hembra que montar. Escucha el silencioso zumbido de las abejas que ya no tienen donde polinizar la Vida. Escucha el silencio atronador de todo lo que has hecho desaparecer con tu consciente ambición de poder.



Si Recordaras... podrías sentir las aguas en mi vientre, manando en cristalinas lagunas donde las ranas y sapos crían por cientos, donde los peces nadan profundo; donde los patos anidan y los bellos flamencos colorean mis aguas; donde todas las aves pueden descansar de sus largos vuelos. Podrías sentir el olor de mis pinos, esos que con el calor desprenden la resina fundamental para la Vida. Podrías sentir su refrescante sombra en el calor de las siestas veraniegas mientras escuchas al grillo cantarín. Podrías escuchar el vuelo del águila, el veloz y huidizo correr del lince; el cortejo de las cigüeñas; podrías intuir la salamanquesa corretear por los arbustos. Y sí, podrías escuchar el zumbido de las Abejas polinizando la Vida, porque la Vida tiene sentido. Podrías escuchar la Vida viviendo porque elegiste el Amor para vivir.

Yo solo soy un pequeño reducto en el sur de Europa. Pero no te olvides, soy un símbolo, una pequeña Gota que habla por el Todo.

y tú, querido Ser Humano, ¿qué eres sino, como yo, una pequeña Gota? ¿Quieres sentirme, escucharme? ¿Quieres sentirte, escucharte? ¿Quieres recordar?

Me despido de ti confiando en que quieras hacerlo y que tu recuerdo te ayude a tomar conciencia de lo que eres, convencido de que sabrás elegir el Amor para vivir porque la Vida eligió el Amor para fluir.

Con Amor,  
Doñana



# En Doñana... Recuerdo

(Por Esther Velázquez Alonso)



Playas de niña. De mareas bajas, muy bajas, donde buscar coquinas; donde hacer castillos en la arena e improvisadas "chozas" de sillas y toallas, donde cobijarme y volar lejos creyéndome mayor. En Doñana.

Excusiones con el colegio en las que lo único que disfruto es el día fuera de las aulas sin entender entonces la grandeza que me rodea. En Doñana.

Peregrinación a un Rocío que no entiendo. Yeguas rodeadas de agua. Flamencos en la lejanía. En Doñana.

Playas de adolescente. De Aguas profundas desde las que divisar el horizonte lejano, y el sol tiñéndolo todo de un suave color anaranjado que invita al deseo. De arenas y dunas doradas al atardecer en las que encontrar sorprendida el primer beso. En Doñana.

Soledades de mujer adulta en la que darmel permiso, entre frondosos pinos, para ser la que soy. En Doñana.

Escapadas de un rato para sentir, rodeada de dunas y de Aguas. Entonces aún no sabía. En Doñana.

Dolor profundo por la Tierra quemada. Un dolor que no sé de dónde viene me quema a mí también. Es el dolor de la Tierra que lo siento mío. Entonces aún no lo sé, aún no lo entiendo. Solo sé que un dolor desgarrador me pilla tan de sorpresa como aquel primer beso. También en Doñana.

Deseos de ser Guardiana de las Aguas en aquellas Tierras quemadas, presenciando un ancestral rito entre humo sanador. Sentir por primera vez que soy parte de algo mucho más grande. En Doñana.

Dolor de verla inundada de plásticos, sin Aguas, reseca, polvorienta... En Doñana.

Olores, sabores, colores. Alegrías y Deseos. Tristezas y Dolores. Sentires y Pensares; de niña, adolescente. De mujer adulta... En Doñana

¿Y me preguntas qué es Doñana para mí? Doñana soy yo.

@esthervelazquezalonso

(Imagen: Cuesta Maneli, antes del incendio de 2017. Doñana. Realizada por la autora)



# Parte de mi vida

(Por Santiago Gómez-Sequí)



La Vida de Doñana es parte de mi vida.

@santiagogomezsequí

(Imagen: Doñana. Realizada por Javier Alonso Lappi)



## Excepto en Doñana

(Por Manuel Paleteiro, Manugotes)



@manugotes  
(Imagen: Realizada por el autor)



# Doñana ya no será

(Por Julia Díaz-Agero)



Cuando miro esos terrenos grises y resquebrajados. Y cuando veo esas hierbas suplicando un aguacero. Y cuando escucho el gruñido de los linceos y el tauteo de los zorros y oigo bramar a los ciervos y pienso en todos los otros, en los que nadie oye nunca, como el erizo, como el ratón, como el topillo. Y cuando arriba, en los aires, escucho chillar el águila y en las aguas el sonido del chasqueo del delfín, entonces, todas y cada una de esas voces consiguen que a mi me duelan las tierras que quieren dejar morir, porque les quieren robar las pocas aguas que tienen. Porque, si llegan a hacerlo, todos esos animales van a desaparecer, se extinguirán para siempre. Y todos sus pastizales y los matorrales chicos y la salinas inmensas y las dunas y los prados y los bosques y todos los alcornoques, si algunos hombres consiguen que la poca agua que queda, salga de esas tierras, también dejarán de ser.

Y si todo eso ocurre, si permitimos que sea, DOÑANA YA NO SERÁ.

@juliadiazagero

(Imagen: Doñana. Realizada por Javier Alonso Lappí)



# Un pulmón ancestral

(Por Javier Alonso Lappí)



Doñana es la Madre Tierra de la propia Tierra,  
la Tierra, un ejemplo de Vida...  
¡Un pulmón ancestral!

@javieralonsoalappi  
(Imagen: Doñana. Realizada por el autor)



# Doñana, Paraíso Terrenal

(Por Margarita Nogales Moreno)



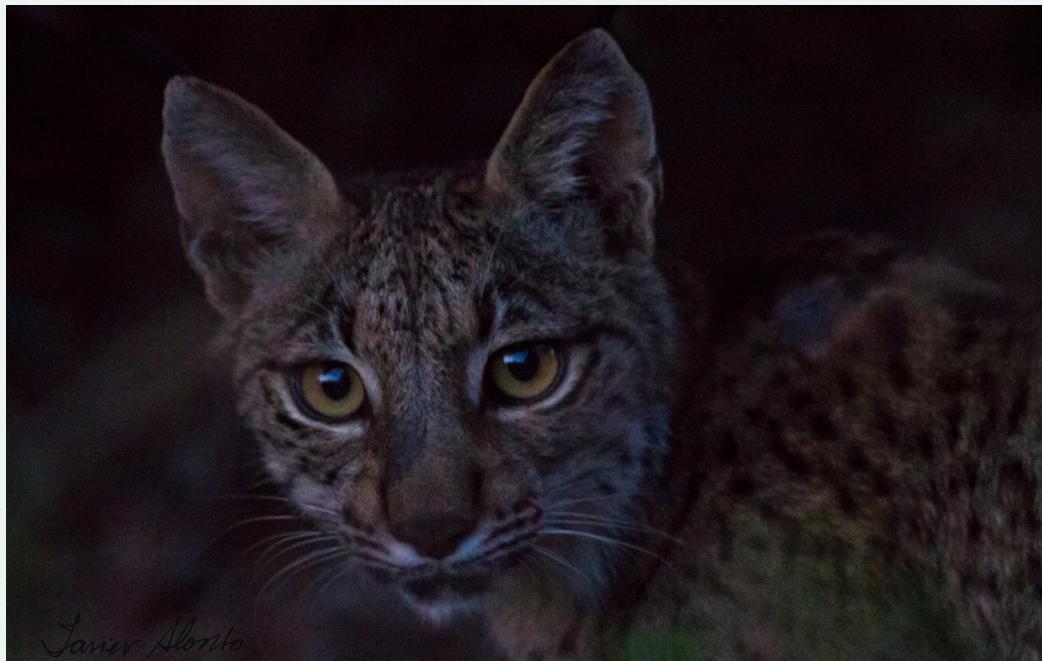
La primera vez que supe de Doñana era una niña, veraneábamos en Sanlúcar de Barrameda y pregunté qué era aquello que se veía allí enfrente. Yo creo que todo el mundo ha oído hablar de Doñana y saben que es un paraje más o menos importante, pero creo que sigue habiendo mucha desinformación para la gente de a pie, de lo que realmente representa. Doñana es el humedal más importante de Europa y la cantidad de especies que refugia es impresionante. Yo siempre había oido hablar de los observatorios de aves, pero hace ya bastantes años tuve la oportunidad de hacer una visita y ver montones de ciervos y jabalíes, me sorprendió, fué como si estuviera viendo un documental de esos de África que ponen en la tele. Es increíble la diversidad que hay allí. No podemos permitirnos el lujo de que eso se pierda, es un trozo de paraíso y tenemos el derecho y la obligación de protegerlo. Los pinares, los humedales, las dunas... crean un ecosistema único para muchas especies, si Doñana se seca, será irrecuperable. En Cádiz se encontraron esqueletos de elefantes, está claro, que el mundo cambia, que fué distinto en otro tiempo, eso ya está perdido, pero el milagro de Doñana aún lucha por sobrevivir a la ambición del hombre, me gustaría creer que lo conseguirá.

@margaritanogalesmoreno  
(Imagen: Doñana. realizada por Javier Alonso Lappí)



# Doñana

(Por Enrique Miguel Laza Pérez)



Javier Alonso

Paraíso del Sur,  
sueño de Marisma.

Doñana,  
secreto natural,  
castillo sin murallas.

Doñana,  
casa del Lince,  
del caballo marismeño,  
y de Aves... ni te cuento.

Doñana,  
sueño de Marisma esquilmada  
dónde quizá,  
los Atlantes paseaban...

¡¡¡Quisiera siempre verde Doñana!!!

Dios no quiera...  
Qué se vea seca y dorada

@kike\_elp

(Imagen: realizada por Javier Alonso Lappí)



# Familia Feliz de Flamencos

(Por Aaron Agivila)



@aarón.agivila  
(Ilustración Digital: el autor)



# Una vez fui pino en Doñana

(Por Sergio Flores Ronda)



El tiempo no existe en Doñana,  
porque Doñana es magia,  
es un barco fletado de sueños  
en el reino de Tartesos.

Puestas de sol incendiadas  
prolongan los nuevos días.  
Amaneceres blancos,  
desgajados de las noches

Allí los relojes no sirven,  
el salitre corroe sus corazones  
y no les permite avanzar  
ni juzgar, las sentencias,  
las horas.



La primavera y el otoño viven  
sueños de verano,  
que se resiste a marchar.

El invierno no es más,  
que el presagio de una  
primavera eterna,  
siempre a punto de estallar.

Santuaria de los peces  
y las aves,  
un altar hecho de flores,  
el cielo bajó a los suelos  
en su ermita rociera.

Una vez fui pino en Doñana  
y nadé cada mañana  
en las gotas del rocío  
que exhala el Atlántico al respirar.

Y comulgué lunas llenas  
de blancas abulaga  
y azules retamas.  
Canciones calladas de viento  
y de mar,  
mis sueños se arrullan  
en su despertar.

El azote del poniente,  
y la locura del levante  
cien veces me hicieron tronchar,  
mil veces me levanté yo.

Para naufragar airoso  
sobre las olas de arena,  
que unas veces eran dunas  
y otras, brumas marineras.  
Brumas que en Doñana,  
son suspiros de coquinas  
que escapan del verde mar.



Quise ser caballo en Doñana,  
ondear mis crines al viento  
galopar sobre lagunas  
salpicar sueños de agua,  
retozar en los esteros.  
Ser más libre que el viento  
y mas veloz que el sentimiento.

Bendecir la vida en "La Saca"  
que es un baile interminable,  
de hombresbestias y bestiashombres,  
entre El Rocío y Almonte.

Una vez fui ánade en Doñana.  
Crucé los cielos del mundo  
huyendo del frío,  
escapando del hambre.  
Ella me amamantó en sus  
pechos de diosa  
y me dio cobijo en sus  
cálidos humedales.

Una vez fui romero en Doñana  
y soñé el perfume  
del tomillo y de la jara.

Una vez quise ser agua en  
Doñana, ser laguna, ser río,  
arroyo.  
Aunque fuese un viejo pozo  
o una reciente charca.  
Y no, esa vez ya no fui nada.  
Está prohibido ser agua en Doñana,



Los sueños del agua  
descansan enterrados  
en acuíferos sobreexplotados.

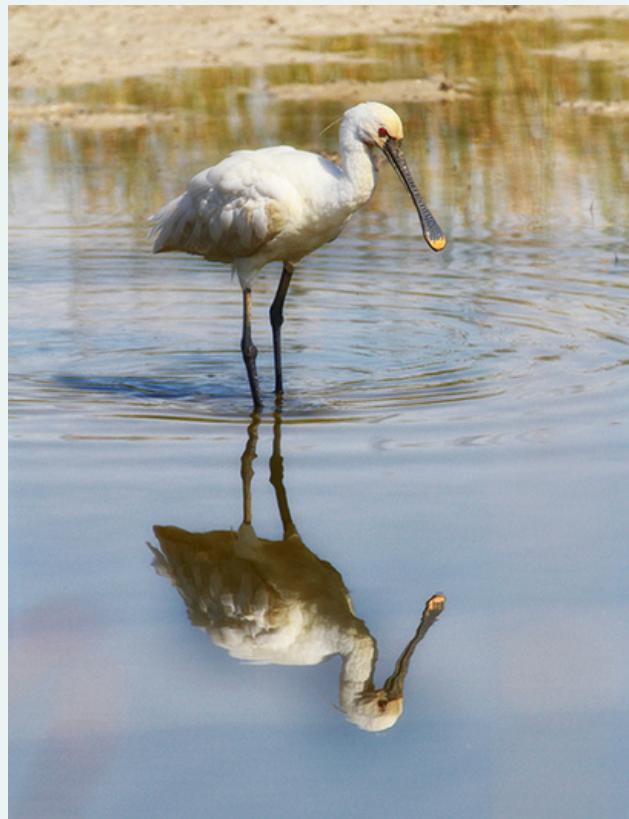
Doñana se desangra  
por pozos asesinos  
que atraviesan sus entrañas  
para saciar con su sangre  
la codicia de los hombres.

@seriofloresronda  
(Imagen: Esther Velázquez Alonso)



## Doñana, una Utopía

(Por Sergio Flores Ronda)



Doñana es tan hermosa utopía  
que no permiten que  
sea soñada  
y nos la quieren arrebatar.

Doñana espuma de mar.  
Doñana marisma seca.  
Doñana viste de paz  
una interminable guerra  
contra la estupidez  
del hombre.

Normal, es la absurda  
normalidad.  
En nombre de la paz  
fabricamos armas  
y declaramos guerras.



En nombre de la cultura;  
callamos bocas,  
cerramos periódicos,  
clausuramos escenarios  
o quemamos libros.

En nombre de la libertad;  
avalamos la tortura,  
censuramos las ideas  
encarcelamos palomas,  
personas y palabras.

Para defender  
nuestros bosques  
arrasamos las selvas.  
Para salvar los mares  
ahogamos en plástico  
a los peces.

Para restaurar el clima  
envenenamos el aire.  
Para criar animales dejamos  
que se extingan otros.

Cuando no matamos o  
mutílanos a nuestros iguales,  
con balas, bombas y  
adiaciones,  
lo hacemos con plagas,  
epidemias y enfermedades.

Protegemos la vida de  
algunas personas,  
dejando que otras mueran de  
frío, de sed, de hambre o  
ahogadas.



Convertimos mares  
en ataúdes,  
y huertos en cementerios.

Regamos desiertos estériles  
con la sangre de los que  
menos tienen.

Concertinas, muros,  
alambradas de espinas y  
criminales minas.  
Sembramos el mundo de  
enterramientos  
de campos de refugiados,  
y de tragedias de desplazados.

Doñana es una utopía  
para la que el mundo no  
está preparado.  
El paraíso del agua no cabe en  
el mundo de la estupidez,  
de la sed, de injusticia,  
del egoísmo y de la avaricia.

Acumular y tener,  
riquezas y poder.  
Doñana no entiende de eso,  
es una isla de sensatez,  
que naufraga en un océano  
de idiotas.

@seriofloresronda  
(Imagen: Javier Alonso Lapp)



# SALVEMOS DOÑANA

(Por Esther Velázquez Alonso)

El 14 de mayo, la Plataforma Salvemos Doñana convocó una manifestación en Sevilla en Defensa de Doñana.

Desde aquí, nuestro pequeño homenaje y agradecimiento por esta iniciativa.  
(salvemosdoñana.es)



(Imagenes: Esther Velázquez Alonso)

# APORTA TU GOTA DE CONSCIENCIA

"Sentires y Pensares. Para una Nueva Tierra" nació con el anhelo de ser algo colectivo con un claro propósito: contribuir a crear una Nueva Tierra, con pequeñas gotas que ayuden a RECORDAR para tomar conciencia de lo que somos.

A pesar de que el mundo está absolutamente desquiciado, nos invito a aportar nuestra Gota con la mirada puesta en la Esperanza y en el Amor. Nos invito a no dejarnos llevar por la desesperación y el "lo que yo haga no soluciona el problema". Seamos como el pequeño pájaro, de aquel cuento sufí, que nos muestra que con su pico va gota a gota colaborando en la extinción del fuego.

Lo que cada cual aporta, desde el lugar en el que está, es fundamental en estos tiempos de Cambio Climático; en estos tiempos en los que urge recordar.

Todos y todas podemos y debemos contribuir.

Es urgente, tu gota de Consciencia, también.

En breve, anunciaremos por Redes Sociales el próximo número. Siéntete con libertad para aportar tu Gota como quieras: con un relato escrito, un cuento, un ensayo, un poema, un dibujo, una fotografía, una música, un pequeño vídeo... lo que te salga del alma.

Mándamela por Redes o al correo [yakumamalavozrecobrada@gmail.com](mailto:yakumamalavozrecobrada@gmail.com)

[yakumamalavozrecobrada@gmail.com](mailto:yakumamalavozrecobrada@gmail.com)  
@sentiresypensaresyakumama



## AGRADECIMIENTOS

Es precioso ver cómo este anhelo de contribuir colectivamente con nuestras Gotas de Consciencia va tomando forma.

Agradezco de corazón a todas las bellas personas que habéis aportado la vuestra. En este número sobre Doñana, muy especialmente, a mi querido primo Javier Alonso Lappí, por las bellas imágenes que acompañan a muchos de los textos. La Tierra y las Aguas, tú, yo y todas y todos los que vendrán nos lo agradecerán.

Seguimos Sintiendo y Pensando para co-crear esta Nueva Tierra en la que es el Amor el que campa a sus Anchas.

Desde la Red YakuMama por la Voz Recobrada, en la confianza que estamos a tiempo, recibe un fuerte abrazo,

Esther

