

SENTIRES Y PENSARES

PARA UNA NUEVA TIERRA



AMANE CERES

Núm. 9- Diciembre 2023
Red YakuMama por la Voz Recobrada
@sentiresypensaresyakumama
yakumamalavozrecobrada@gmail.com

SENTIRES Y PENSARES

PARA UNA NUEVA TIERRA

Diciembre, 2023

Número 9

Edita

Red YakuMama por la Voz Recobrada
Esther Velázquez Alonso

yakumamalavozrecobrada@gmail.com

esthervelazquez.com

@sentiresypensaresyakumama

ÍNDICE

SENTIRES Y PENSARES

UNAS PALABRAS DE BIENVENIDA

Nos invito al Recuerdo 1



¿QUIERES APORTAR TU GOTA?

Aporta tu Gota de Consciencia 18

Agradecimientos 19

GOTAS DE CONSCIENCIA

Sin títulos ni palabras -Sacramento
Martín Fernández 2

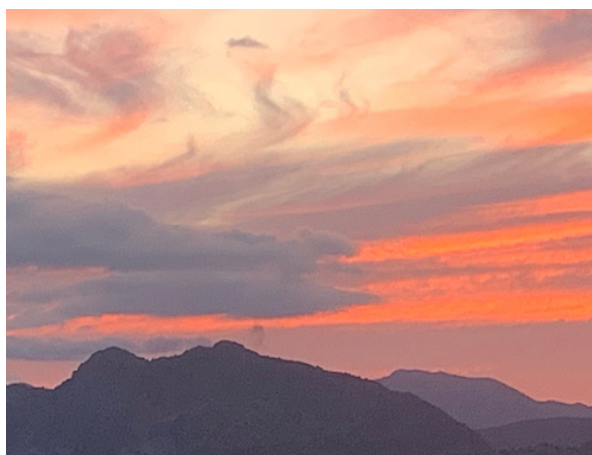
Un día más - Esther Velázquez Alonso 3

Amanecer - Enrique Miguel Laza Pérez 13

Estos Amaneceres me hacen soñar y me
alegran los días- Manuel Fernández
Minaya 14

La Magia del Amanecer- Margarita
Nogales Moreno 16

Un nuevo Re-Nacer- Esther Velázquez
Alonso 17





Nos Invito al Recuerdo

Una vez más, y ya van nueve, nos invito a cerrar los ojos, a respirar profundo, a soltar el yugo de nuestra mente racional y a dejarnos llevar por el Recuerdo...

Todos y todas tenemos recuerdos de Amaneceres; bonitos y luminosos, tenues y suaves, grises... Vivencias que nos hacen conectar con emociones diversas, con el silencio, con el recuerdo de lo que somos.

Cada Aportación que aquí queda recogida es una valiosa Gota que nos ayuda al Recuerdo.

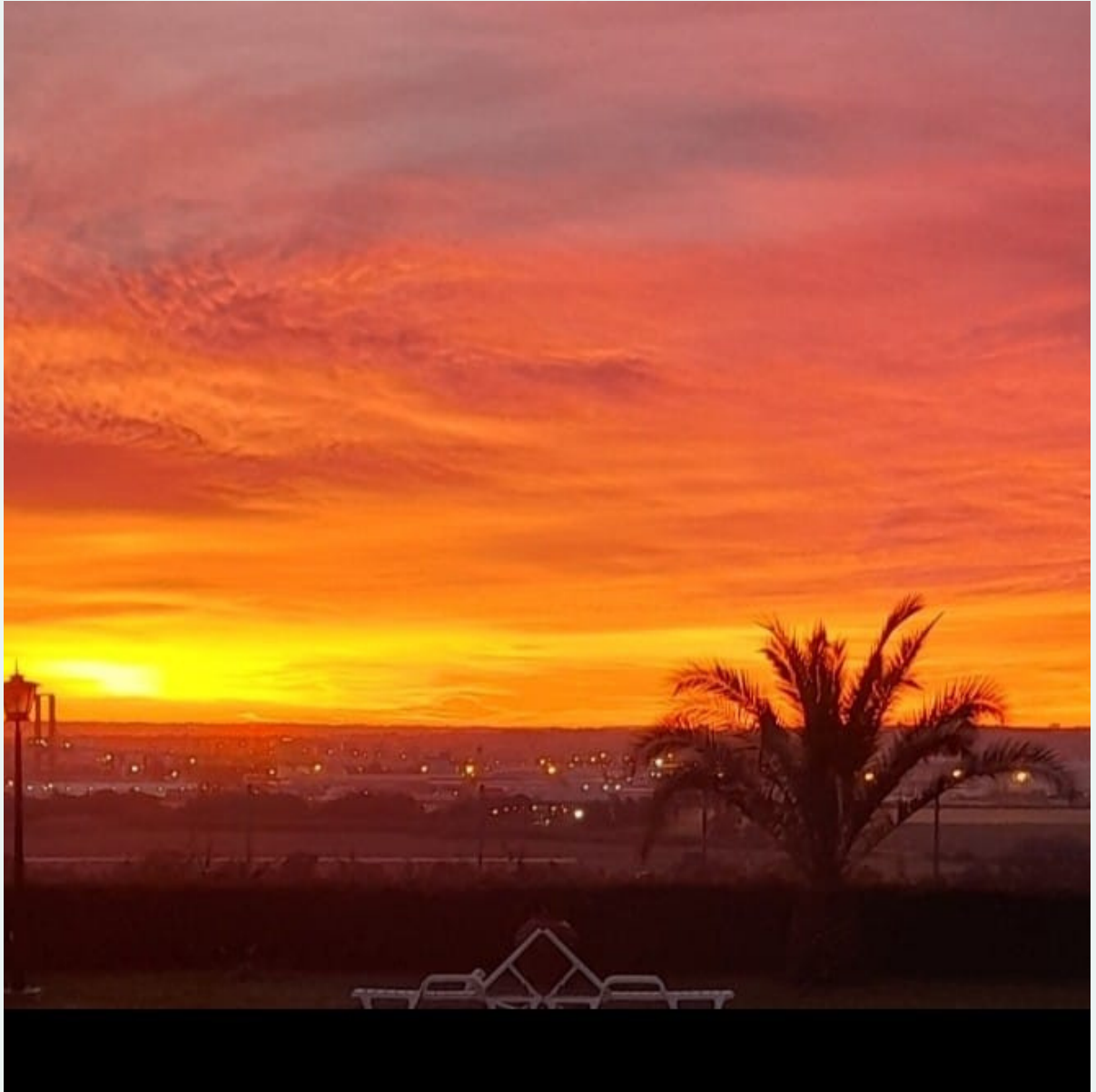
Dame la mano, nos sumergimos junt@s, vamos a Recordar...

Solo cuando hayamos recordado, una Nueva Tierra será posible, donde sea el Amor y no el miedo el que campe a sus anchas.



Sin títulos ni palabras

(Por Sacramento Martín Fernández)



@sacrimartinfernandez
Imagen: la autora



Un día más

(Por Esther Velázquez Alonso)

Siempre me gustaron los Amaneceres. Allá donde voy me levanto al alba, aún con la noche oscura, ese momento en el que el sol aún no ha salido pero ya se intuye, en el que los pájaros aún no han despertado pero ya se escuchan, en el que las estrellas se van marchando pero aún brillan en la oscuridad...





Esos momentos en los que los inquietantes sonidos de la noche comienzan a mezclarse con los tenues sonidos del día...



Esos momentos en los que las mujeres Himba van haciéndose presentes por las llanuras como si aparecieran de la nada, con sus bebés a cuesta, envueltas en sus mantas rojas como la sangre, protegiéndose de los fríos de la noche...



Esos momentos en los que se pueden intuir los papiros recortándose en las Fuentes del Nilo...



En los que, con el sol ya levantado, los animales caminan lentos, entumecidos aún por el frío de la noche, buscando agua...

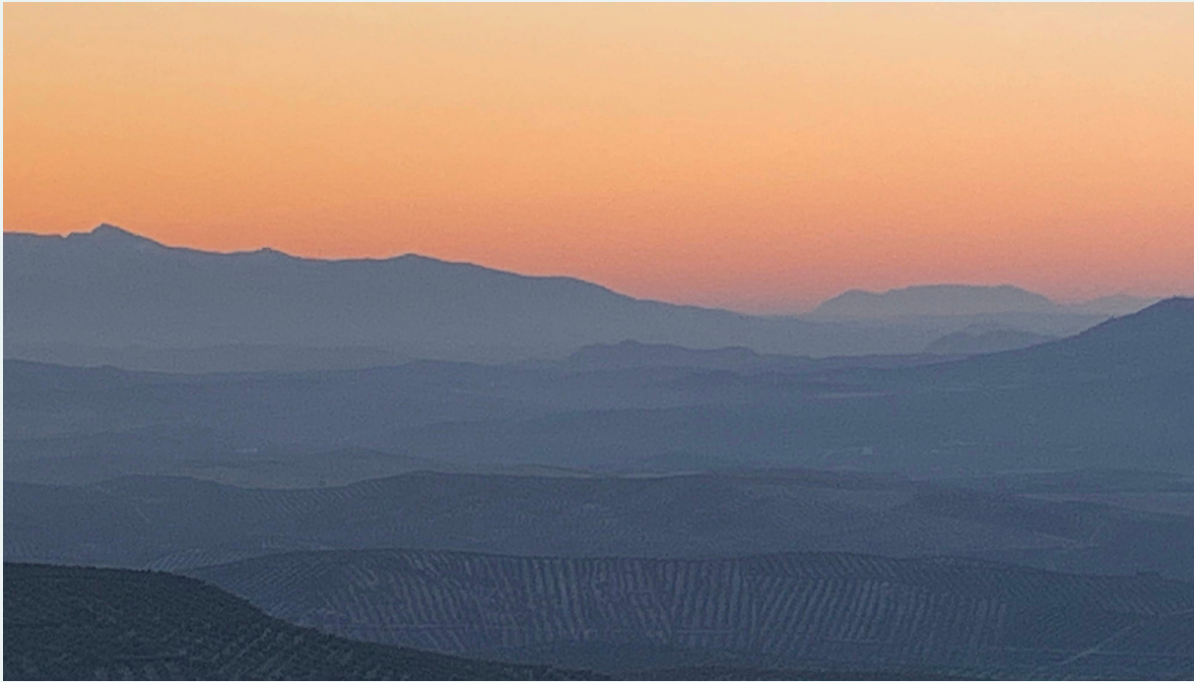


Durante muchos años viajé a lugares lejanos y me asombraba con todo lo que veía.

Hoy sé que no me tengo que ir muy lejos...



Un impulso a levantarme me llama. Me pongo el chaquetón sobre el pijama, busco altura para tener horizonte y allí me espera la Belleza... Esa que ninguna cámara puede captar, solo el alma...







Solo recientemente he descubierto con asombro lo que tanto me atrae de los Amaneceres; algo que va más allá de los colores, los olores, los sonidos... algo que me hace disfrutar y conectar con lo que verdaderamente soy: la Quietud, el Silencio y la Belleza.

Esos momentos en los que me puedo encontrar conmigo misma, sin testigos, y al mismo tiempo acompañada por todo lo vivo y lo existente.

Fue mi madre la que me dio la clave. La acababan de operar y pasé la noche con ella. Al despertar me pidió que levantara la persiana. Mirando los tenues rayos que asomaban por la ventana la escuché decir agradecida: "Un día más...".

Entonces entendí la magia que me atrapa en los Amaneceres.

Esos momentos en los que me hago consciente, agradecida, de que sigo aquí "un día más"; esos momentos en los que me inunda la certeza de que la Vida me cuida.

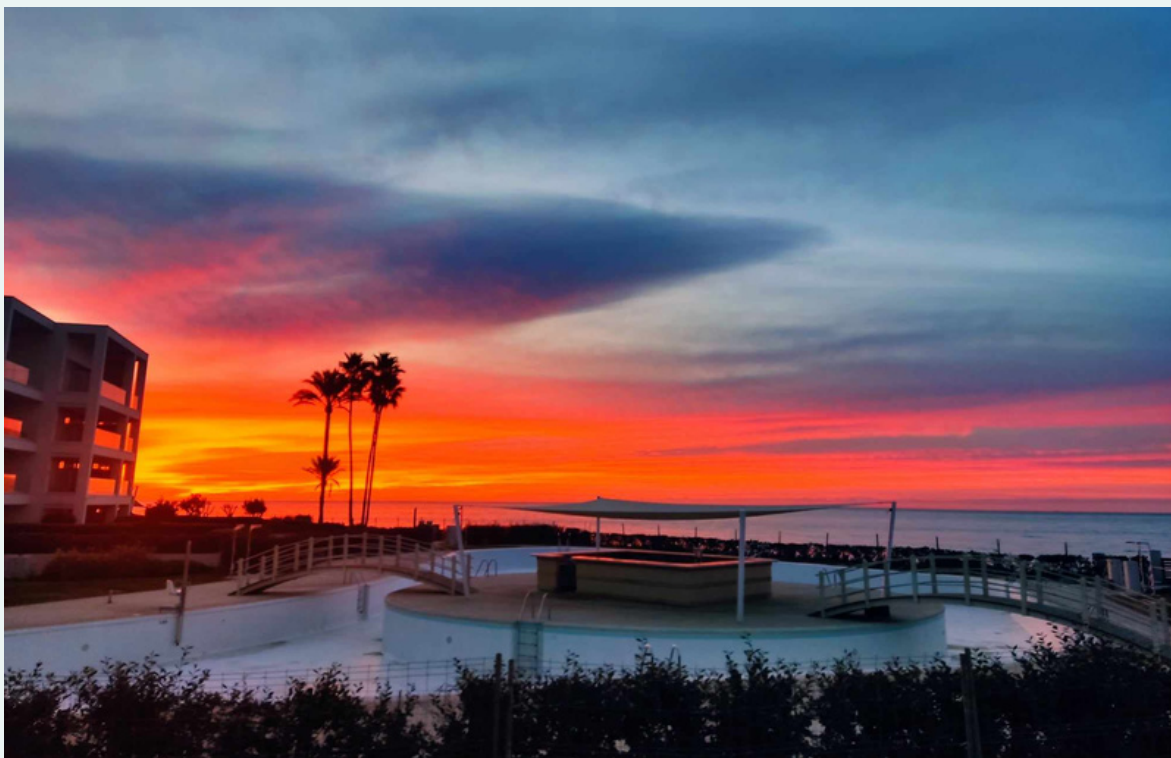
Agradezco a mi madre, un día más, por tantas enseñanzas...

@esthervelazquezalonso
Imágenes: la autora



Amanecer

(Por Enrique Miguel Laza Perez)



Amanece, empujando la oscuridad,
con la Luz nueva.
Amanece, renovando la vida
dormida.
Amanece sabiendo que el Tiempo le
persigue.
Es constante, imperturbable...
Anima la Vida a gastar ese Tiempo...
Incesante.
Los Amaneceres distintos todos,
con el mismo Fin.
Amanece con colores distintos,
pero con un mismo Alma...

@kique_elp
Imagen: el autor



Estos Amaneceres me hacen soñar y me alegran los días

(Por Manuel Fernández Minaya)



Levantarse al amanecer para recibir al nuevo día y encontrar un cielo arrebolado no tiene precio, ver cómo se despiertan las grajillas y montan su coreografía durante unos pocos minutos para partir siempre hacia el mismo lado, supongo que para buscar su sustento diario. Luz y agua en un río Ebro calmado, con la silueta del Pilar, emblema de Zaragoza. Estos amaneceres me hacen soñar y me alegran los días.



Manuel F. Minaya

@manuelfernandezminaya
Imágenes: el autor



La Magia del Amanecer

(Por Margarita Nogales Moreno)



Cuándo pienso en el amanecer, me viene a la mente la manera mágica en la que lo vieron las personas en el pasado, cuando lo consideraban como un nacimiento y orientaban sus monumentos funerarios a la salida del sol, quizás pensando en la esperanza de un renacer. Eran plenamente conscientes de que sin ese sol, la vida sería imposible. Deberíamos parar un poco, y como ellos, observar esa magia de cada día, darnos cuenta de la sincronización que hay en todo el universo del que somos parte, y con el que deberíamos estar en armonía. ¿Cómo? No me preguntéis por qué, pero algo muy fuerte en mi interior, me dice que el AMOR es primordial para eso.



Un Nuevo Re-Nacer

(Por Esther Velázquez Alonso)



El 8 de diciembre, día de mi cumpleaños, amaneció nublado. Hice una foto, como vengo haciendo desde hace semanas, cuando me di cuenta que ese Amanecer era diferente para mí. Comprendí que cada Amanecer es un nuevo Re-Nacer, como el día que llegamos a la Vida.

Esta foto tiene un especial significado para mí. Mi madre estuvo muy enferma cuando nací y no fue hasta la primavera, seis meses después, cuando pudo cogerme en brazos. Esta foto recoge el primer paseo, con mi padre, tras su enfermedad. Su renacer, mi renacer. Nuestro Amanecer.

APORTA TU GOTA DE CONSCIENCIA

"Sentires y Pensares. Para una Nueva Tierra" nació con el anhelo de ser algo colectivo con un claro propósito: contribuir a crear una Nueva Tierra, con pequeñas Gotas que ayuden a RECORDAR para tomar consciencia de lo que somos.

A pesar de que el mundo está absolutamente desquiciado, nos invito a aportar nuestra Gota con la mirada puesta en la Esperanza y en el Amor, en la Belleza. Nos invito a no dejarnos llevar por la desesperación y el "lo que yo haga no soluciona el problema". Seamos como el pequeño colibrí, de aquel cuento sufí, que nos muestra que con su pico va gota a gota colaborando en la extinción del fuego (Si no conoces el Cuento del Colibrí, pincha [AQUÍ](#) para escucharlo. Es precioso).

Lo que cada cual aporta, desde el lugar en el que está, es fundamental en estos tiempos en los que urge recordar.

Todos y todas podemos y debemos contribuir.

Es urgente, tu gota de Consciencia, también.

En breve, anunciaremos por Redes Sociales el próximo número. Siéntete con libertad para aportar tu Gota como quieras: con un relato escrito, un cuento, un ensayo, un poema, un dibujo, una fotografía, una música, un pequeño vídeo... lo que te salga del alma.

Mándamela por Redes o al correo yakumamalavozrecobrada@gmail.com

AGRADECIMIENTOS

Es precioso ver cómo este anhelo de contribuir colectivamente con nuestras Gotas de Consciencia va tomando forma.

Agradezco de corazón a todas las bellas personas que habéis aportado la vuestra. La Tierra y las Aguas, tú, yo y todas y todos los que vendrán nos lo agradecerán.

Seguimos Sintiendo y Pensando para co-crear esta Nueva Tierra en la que es el Amor el que campa a sus anchas.

Desde la Red YakuMama por la Voz Recobrada, en la confianza que estamos a tiempo, recibe un fuerte abrazo,

Esther

